



LIK-NYTT

“HARDT ARBEID, FERDIG SNAKKA”



A-lagstrener Kenneth Larsen

Trener- kabal

AV: ANDERS EIKELAND

Nå begynner trenerkabal for neste sesong å falle på plass. Vi vil i neste utgave komme tilbake med oppsett og presentasjon av alle trenere og hvem som er rundt de forskjellige lagene.



Lørenskog ishall



Covid-19

Hva har skjedd i hallen i det siste?

AV: ANDERS EIKELAND

Da hallen ble stengt i mars sammen med resten av samfunnet, fjernet vi isen raskt etter samtaler med Lørenskog kommune og Norges Ishockeyforbund (NIHF).

Vi har derfor gjort mye vedlikehold i hallen, Garderober er skrubbet ned. Vantet er reparert, vedlikehold på kjøleanlegg er utført, generell rydding, vasking og reparering av tribune og stoler, er gjort. Samt mye mere.

I kafeen og vip-rommet er vi i full gang med å pusse opp. I vip-rommet fikser vi lamper og annet som har vært i ustand, vi reparerer også TV'ene slik at de kan brukes til det de skal.

Målet er at vi skal kunne utvide den flaten vi har til kafeen de dager det er mye som skjer, og at også vip-rommet skal bli ett sted vi alle kan sitte å ta en kaffe og en matbit mens vi venter.

TRENING

Barmarkstrening endelig i gang

AV: ANDERS EIKELAND

Da er det endelig åpnet for barmarkstrening i hallen igjen, og vi må be alle om å følge de retningslinjer som finnes. Her er NIHF sine, som vi også følger

Ettersom det nå er åpnet for trening har NIHF i tillegg utarbeidet egne retningslinjer for trening **utendørs** og **innendørs**, som skal være sterkere enn myndighetenes egne. Idrettslag som tilrettelegger for aktivitet skal således holde seg oppdatert på relevante anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter, NIF og særforbund og tilrettelegge aktiviteten i samsvar med dette.

Det skal fortsatt ikke utøves idrettsaktivitet med mindre man er helt trygg på at aktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger. I motsatt fall, skal aktiviteten umiddelbart avbrytes.

Personer som er syke, eller har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal holde seg hjemme.



RETNINGSLINJER: Disse retningslinjene skal følges i treningssammenheng.

STATUS FOR KOMMENDE SESONG

Disse lagene er påmeldt i serie.

AV: ANDERS EIKELAND

LAG

A-LAG 1 DIV MENN SENIOR
U21 ELITE
U18 ELITE
U16 ELITE
JU16 SAMARBEID MED ULLIS
U15
U14
U13
JU13
U12
U11
U10
JU10
U9
U8
Veteran
B-Lag 6 Div Menn Østlandet

NYTTIGE KONTAKTADRESSER

Kontakt klubben

ANDERS EIKELAND

Styret; Styret@likail.no
Anders Eikeland (Leder) Leder@lik.no
Ken Carlsen nestleder@likail.no
Mats Wibe-Lund (Dagligleder) Mats@lik.no
Sportslig utvalg SU@likail.no
Peter Messa; Sportssjef@likail.no
Isfordeling; Istid@likail.no
Banemenn; ishall@likail.no
Web og sosiale medier; Web@likail.no
ProShop; Proshop@likail.no
Kafee; Kafee@likail.no

Lagenheter:

Lagleder ans; laglederansvarlig@likail.no
A-Laget Tommy@lik.no
U21 u21laget@likail.no
U18 U18laget@likail.no
U16 05laget@likail.no
Ju16 U16jenter@likail.no
U15 06laget@likail.no
U14 07laget@likail.no
U13 08laget@likail.no
JU13 U13jenter@likail.no
U12 09laget@likail.no
U11 10laget@likail.no
U10 11laget@likail.no
JU10 U10Jenter@likail.no
U9 12laget@likail.no
U8 13laget@likail.no
U7 14laget@likail.no
Unified unified@likail.no

Vaner som forebygger smitte

- Papirlommetørkle**
Foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.
- Bruk albukroken**
når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.
- Vask hendene**
ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.
- Hånddesinfeksjon**
med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.

FHI
Helsedirektoratet